

старшая группа

4 День

8.12.22

| Школа | МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад | | Отд./корп | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---|--------|------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рещ. | Блюдо | Выход, г | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | | Яйца мешочная молочная вкрут | 180 | 222 | 7,8 | 11,5 | 35,5 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 180 | 54 | 0,09 | 0 | 15,5 |
| | хлеб | | хлеб белый | 40 | 79,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | Яблочко | 180 | 90 | 5,22 | 1,5 | 7,2 |
| Обед | закуска | | Салат из свежих помидоров | 60 | 66 | 0,6 | 6,12 | 4,1 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с маф.црем. | 200 | 181,5 | 10,06 | 9,88 | 15,12 |
| | 2 блюдо | | Пюре из отварной говядины | 200 | 35,2 | 9,04 | 8,9 | 25,6 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | | Торт из сметаны с вареньем | 180 | 83 | 9,45 | 9,18 | 19,9 |
| | хлеб бел. | | хлеб белый | 40 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |

Получено
 Фрукты апельсины 100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04
 Яблочко 60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72
 Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Подпись / дата: Подпись: Сабмухамедов В.Р.
 Дир. школы: Подпись: П.В. Мухамедов