

стараея цыфра

8.1.22

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макае невеликая меляная муча	180	22,20	218,4	6,6	6,4	33,85
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	41	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	9,5	21
Обед	закуска		Салат из бекае канурма с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв.массаеи	130	7,60	96,6	3,4	0,45	29,4
	гарнир		Картофель вареный	70	44,05	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Макае из сухофруктов	180	5,40	99	0,45	0	26,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Булочка маюная	60	5,90	140,4	5,4	1,3	35,4
			Телемса	200	13,20	100	5,22	4,5	4,2



Директор: И.В. Мухоморова  
 Подпись: И.В. Мухоморова