

отражает цену

3 День

08.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детсадовской саг

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаща овсяная зерновая с ягодой	180	10,40	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Чеснок	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,00	6,36
	1 блюдо		Рыбу и свиней капуста со смет.	180	14,40	56,3	4,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюрев. овсяная	130	8,45	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Пюрев. и овсяного хлеба с вар.	70	58,00	148,5	10,3	11	3,1
	сладкое		Сметан. и сметановые	180	5,40	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обновленная 80 19,80 243 6,6 3,64 47,8
 Сок фруктововой 180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1



Товар & सेवा Төрөл Тобмуученев У.Р
 Дир. ик. Р.В. Мухаммадиев

Страница