

сладкая фирма

3 День - 9.12.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Жола

Трим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Тайма овсяная зерновая "высшая"	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	72,5	2,28	0,24	14,16
автрак 2	фрукты								
			Яблочки	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
обед	закуска		Салат ветчинный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	14,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса свинины	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Молочная каша с фруктами	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

сгода обновленная
все фрукты свежие

50 9,00 155,2 4,1 2,3 29,3
150 6,85 46 0,5 0,1 10,1



Товарный чек
Дир. школы Шмидт / Р.В. Шмидт