

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

отформован черной

3 День

7.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жапонская омакэ с креветками и овощами	180	10,70	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Суп куриный	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Суп куриный с овощами и картофелем	180	14,70	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Пюре картофельное с мясом	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Маффины с шоколадом	180	5,70	99	9,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36

Средн. обмененная
Средн. энергетическая

80 19,80 243 6,6 3,64 47,8
180 8,20 78,2 9,8 9,17 17,1

Подпись



Подпись: [Signature]
Дир. школы: [Signature]
Получено: [Signature]