

старшая группа

10 День 7.11.22

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп			10 День	7.11.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. и грибами	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Фруктовый напиток с медом	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,86
завтрак 2	фрукты			180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
			Джем						
Обед	закуска			60	15,10	78	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо		Салат овощной	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Суп куриный с макаронными изделиями	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир			180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	сладкое		Чай с ананасом с сахаром	40	2,40	69,0	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						
хлеб черн.									

Сырники из творога заменены 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Лагушки



Иванов Г.В. / Администрация школы /
 Дир. шк. Полуп Р.В. Мухоморова