младшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 10 День 7.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. издел.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшен.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Ряженка	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Плов из мяса куры	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Компот из апельсинов с яблок.	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								
Полдник			Сырники из творога запеченные	130	26,75	115,8	7,2	5,5	10,3
			Чай с сахаром	150	2,35	45	0,08	0	11,25

Повар д/сада [illegible] Кабтульмова И.Р

Дир. шк [illegible] Р.В. Мухамадьяров