

сметовая форма

06.02.23

1 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама русская рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	1,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Кефир	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Строфа картофельная	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Лук, тушеная свежая морковь	80	18,70	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Получено

Занекая творческая
Чай с сахаром

150 16,40 212,5 12 10,6 13,95
200 2,20 61 0,1 0 15,2



Получено / от
Дир. и.к. Полуп / Общественный Р.В.