

медицинская карта

| Прием пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Паша куриная рассыпчатая | 130 | 19,15 | 164,5 | 4,4 | 7,2 | 34,6 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,50 | 45 | 0,08 | 0 | 13,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 20 | 1,20 | 47 | 1,56 | 0,16 | 9,84 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Ягодки | 150 | 7,65 | 75 | 4,35 | 3,75 | 6 |
| | закуска | | Салат из свежих овощей | 40 | 17,05 | 44 | 0,4 | 4,08 | 1,4 |
| Обед | 1 блюдо | | Чай с вареньем с сахаром | 150 | 29,40 | 97,4 | 5,67 | 5,18 | 4,88 |
| | 2 блюдо | | Пюре картофельное | 110 | 16,90 | 101,2 | 2,3 | 4,8 | 1,2 |
| | гарнир | | Фасоль тушеная с овощами | 60 | 13,60 | 58,2 | 5,82 | 3,12 | 3,74 |
| | сладкое | | Свежее фруктовое | 150 | 20,55 | 76,8 | 0,7 | 0,2 | 16,8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 40 | 2,40 | 40 | 2,64 | 0,46 | 14,36 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Занесена в бортовую книгу с менюем

130 14,30 170 96 9,08 10,56
150 1,75 45,45 0,045 0 11,4



Добав г/сажа добав Табунгуленова Ч.П.
Дир. школы Солуе / Мухоморова Р.В.