

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада Отд./корп 1 День 5.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творог куриная рассольная	130	19,15	164,5	4,4	4,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Кефир	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Пюре из св.клубники с картофельным	150	29,40	97,4	5,67	5,18	4,48
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	16,90	101,2	2,3	4,8	12
	гарнир		Рис, тушеный с овощами	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	40	2,64	0,46	14,36
	хлеб черн.								

Полдник
Занекаиса творожная
Чай с молоком

130 14,30 140 96 9,08 10,56
150 1,75 45,45 0,045 0 11,4



Получено / получено
Директор школы / Р.В. Мусамангаров