

сметная цена

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП гитский сар Отд./корп 6 День 31.10.22

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Яичница белковая с помидорами        | 150      | 12,05 | 193,6        | 6,8   | 8    | 24,45    |
|            | гор.напиток |        | Сок апельсиновый натуральный         | 180      | 6,00  | 71,1         | 26,8  | 2,4  | 11,3     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшени.                          | 20       | 1,20  | 47           | 1,5   | 0,16 | 9,84     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко                               | 150      | 19,90 | 75           | 3,9   | 3,37 | 5,4      |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | Салат из свежих овс. с краб. мяс.    | 40       | 6,50  | 35,6         | 0,6   | 2,2  | 3,36     |
|            | 1 блюдо     |        | Суп картофельный с грибами и овощами | 150      | 13,40 | 72           | 13,47 | 5    | 8,73     |
|            | 2 блюдо     |        | Курица тушеная                       | 110      | 12,40 | 69,3         | 3,7   | 3,6  | 3,9      |
|            | гарнир      |        | Пюре картофельное                    | 60       | 31,50 | 145,7        | 12,1  | 7,8  | 9,34     |
|            | сладкое     |        | Варенье из смородины                 | 150      | 4,85  | 82,5         | 0,34  | 0    | 20,25    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшени.                          | 40       | 2,40  | 62,6         | 2,64  | 0,48 | 13,36    |

|     |       |       |      |     |       |
|-----|-------|-------|------|-----|-------|
| 30  | 7,50  | 125,1 | 2,25 | 2,9 | 22,3  |
| 95  | 13,80 | 44    | 0,2  | 0,2 | 4,9   |
| 150 | 1,25  | 45    | 0,08 | 0   | 11,25 |



Директор: Р.В. Мухоморова  
 Подпись: Р.В. Мухоморова

Подпись