

медицинская диета

7 День 31.01.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детдомовой сад

ОТД./корп

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша манная у нежирном масле	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,10	79,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,0	3,37	5,4
обед	закуска		Салат у белое вареное куриное	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Пюре картофельное с сосиской	150	24,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Пюре под домашним соусом	160	25,30	276,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир								
	сладкое		Сок апельсиновый	150	0,45	40	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб белый	30	1,10	52,2	1,98	0,36	13,02
хлеб черн.									

Получил Баранов Алексей Владимирович 130 10,0 230,4 9,2 4,5 13,9
 Чай с сахаром 150 1,50 75 3,0 3,37 5,4



Школа г/сада Тодмф Тодмуценкова 4/1
 Дир. шк. Р.М.М. Мухоморова Р.В.