

старшая группа

10 День 30.12.22

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с морк. и репешком	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Желе из мяса кур	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир								
	сладкое		Молочный суп с овсянкой	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Сырники из творога замороженные 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Получила



Товар г/сага табл. Савицкая И.Р.  
 Директор Руд. Кулаковская И.В.