

медицинская карта

День - 30.12.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПД детского сада

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. урм.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Запеканка банановая с клубнич.	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
втрак 2	фрукты		Яблочко	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
бед	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Плов из мяса кур	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир		Картофель отварной	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						

Сырники из творога жаренные 130 26,75 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Всего



Побед г/сага Ставм Табмучелова ИР
 Директор Рку Мухамедов С.В.