

старшая группа

День 30.11.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С/П детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
прием пищи завтрак	Раздел	Выход, г					
	гор.блюдо	180	13,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб	40	2,40	7,2	2,2	0,2	14,8
завтрак 2	фрукты	100	13,50	96	1,5	0,5	21
обед	закуска	60	21,00	82,8	0,86	6,06	7,38
	1 блюдо	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо	200	24,05	240	12,4	12,4	8
	гарнир	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	сладкое	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						

Омлет картофельный
Татарский салат
Салат

150	13,00	124,2	6,4	10,4	3,9
30	1,90	48,6	2,2	0,8	18,3
200	13,20	100	4,3	3,7	7



Стебель Юлия Сергеевна
групп. мек. Голыш И. В. Мусамангареев

22.11.2022 12:00
30.11.2022 12:00

Подпись