

селекционная форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада Отд./корп 8 День 30.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с мясом	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,4
	1 блюдо		Суп - супчик с курицей	180	29,60	66,6	4,9	5,4	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Торт сметановый с яблоками	150	13,00	69,4	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02

Полдник

Омлет картофельный
Торт сметановый
Пюре картофельное

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28
150 9,90 75 4,35 3,75 4

