

сладкая цура

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 03.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хаша мисовая маночная вывар	150	18,40	190,85	4,71	2,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	150	27,05	97,40	3,73	3,9	11,6
	гарнир		Аду	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	10,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Поледник  
 Масляные сыр. отв. с софач 110 20,50 68,7 6,95 5,05 18  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с мясным 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Столов г/соза Табурт Табмуручевский  
 Дир. и.к. Табурт Р.В. Муромцев