

сметная форма

9 День

29.12.22

Итого	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской Сад	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г										
								гор.блюдо	21,90	251	5,6	8,6	35,3	
								гор.напиток	1,50	54	0,09	0	13,5	
завтрак	гор.блюдо		чай с сахаром	180			19,46							
								хлеб пшени.	40					
завтрак 2	фрукты		Ягодный	180			9,20							
обед	закуска		салат из св. помидоров и огурцов	60			19,55							
								1 блюдо	200	Суп картофельный с мясом, зелень	200			19,25
								гарнир						
хлеб бел.	30		хлеб пшени.	30			1,80							
								хлеб черн.						

Макароны из тв. теста с соусом 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с мятой 180 2,10 549 0,09 0 13,68



Директор Школы Макарычев Р.С.
 Директор Школы Макарычев Р.С.