

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП. детский сад

средняя форма

9 День 29.12.22

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша рисовая манная вкрут	180	18,40	190,85	4,71	2,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	40	14,83	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	150	24,05	94,40	3,43	3,9	14,6
	гарнир		Аду	160	32,40	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовый	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Полудни  
 Масляное сыр. отв. с сахаром 110 20,50 68,7 6,25 5,05 7,8  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с мясным 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Половко г/сага Белов Татьяна Сергеевна И.П.  
 Директор школы Мухоморова Л.В.