

мешочная цукра

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад 7 День 29.11.22

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Желем молочная утренняя цукра	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
хлеб		хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
фрукты		Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	51,4
закуска		Салат у брата. капуста сметанная	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
1 блюдо		Пассировка домашний сосиски.	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
2 блюдо		исфарма под-домашнему	180	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
гарнир		Сок ореховый	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
сладкое		хлеб бел.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
хлеб черн.								

Получили Варенье семшве у творага 130 16,30 236,7 9,2 7,5 13,9
 Чай с мятой 150 1,50 46,75 0,04 0 12,4

