

составная часть

28.12.22

8 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Хачапури с сыром	150	19,00	164,4	5,2	5,3	27,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пш.н.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
втрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	40	10,00	66,20	0,49	3,5	6,7
бед	1 блюдо		Суп-салома домашняя с рыбой	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофеля	160	31,00	187,5	10,2	7,96	51,8
	гарнир		Помидоры и анюсины в сметане	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	сладкое		Хлеб пш.н.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,08
	хлеб черн.								

Пюре

Омлет картофельный
Банан карамелью
Венгская

130	12,00	106	11,2	15,4	3,4
20	1,50	52,4	1,6	0,58	11,28
150	9,90	75	4,35	3,75	7



Словак г/сага Таблн Табушурова И.Р.
 Директор Р.И.И. Мухоморова Р.В.