

сладкая группа

28.11.22

6 День

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каши овсяная молочная вареная	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Напиток молочный	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Овощи	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с майонезом	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп фруктовый с фруктами и мясом	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Французская тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Тушеная отварная	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Компот из сухофруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,67	0,48	13,36

Получено

Пшено

Фрукт яблоко

Чай с сахаром

30

7,50

125,1

2,25

2,9

22,3

95

13,80

44

0,2

0,2

4,9

150

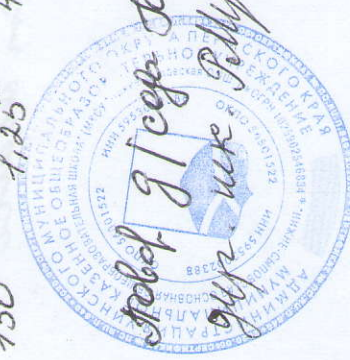
1,25

45

0,08

0

11,25



Подпись: [Signature] / П.В. Мухоморова