

28.02.23

старшая группа

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с.П.детский сад

ОТД./корп

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	гор.блюдо		Суп: мясной с макар. цуккини	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	4,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
3	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соус сметанный	40	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								

Итого: Закуска картофельная 150 16,40 212,5 12 10,6 15,95  
 Чай с лимоном 200 2,80 61 0,1 0 15,2



Повар Глебова Татьяна Владимировна Ч.Р.  
 У.О. директор ШКОЛ Абдулманова И.С.