

28.02.23

мешочек фруктов

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Дмитриевский сад		Отд./корп	День
эм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
зак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. урешья.
	гор.напиток		Салат с макарон
	хлеб		Хлеб пшени.
зак 2	фрукты		Черника
зак 1	закуска		Салат овощной
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой
	2 блюдо		Пюре гороховое
	гарнир		Соус сметанный
	сладкое		Сос. фруктовое
	хлеб бел.		Хлеб пшени.
	хлеб черн.		

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	2,10	12,7	4,13	4,7	19,08
150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
20	1,20	47	1,52	0,96	9,84
150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
150	19,50	86,1	5,9	2,9	19,1
110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
50	22,50	115	6,2	8,5	0,5
150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
40	2,40	52,2	1,98	9,36	10,02

Закуска у второго 130 11,30 170 9,6 4,1 19,6

Чай с мялкой 150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Товар учета Товарный счетчик Ч.П
 И.О. гипермаркет ИОС Тобольск Н.С.