

мешочная форма

7 День 27.12.22

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Жола

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша молочная утренняя	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты		Яблочко	150	7,65	75	3,9	3,37	54
	закуска		Салат из овощей с майонезом	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	1 блюдо		Пассированный картофель	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		картофельное пюре	160	25,30	275,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир		Сок картофельный	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		хлеб белый	30	1,50	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Получил

Вареники с мясом и творогом
Чай с молоком

130 26,30 230,7 9,2 7,5 13,9
150 1,50 46,75 0,07 0 12,4



Получил / сдал *Самуилов И.Р.*
 Приемщик *Витя Мухоморова*