

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП д/т-ской сад		Отд./корп	7	День	28.12.22			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша манная у шнека ч/мса	180	35,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат у бела. с огурца с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пассо-львик гарнир со сметан	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		картофель по-домашнему	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	180	8,22	48,2	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	84	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Получил
 Вареники с капустой у шнека 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с лимонным 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Добав г/сера добав добавлен в рецептуру
 Директор Ручу Лукашукос Р.В.