

Старшая группа

4 День 24.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Мама именная сырная втрак	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб ивы	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
втрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
бед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Сыр сапун-бурсинский с салатом из перца	200	7,60	181,5	19,06	2,88	15,12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из анжуйского свиного жира	180	16,45	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб ивы	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76

Пюре из анжуйского свиного жира 100 18,50 32,3 0,6 0,15 6,04
 Боевичка 60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72
 Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Добро пожаловать в детский сад
 И.О. директора МБОУ Сыповской ООШ Тугулова Н.С.