

24.01.23

мешерная форма

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П.детский сад

ола

им пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп.мешерный с мясом, зелень	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Завтрак с мясом	150	9,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени	20	1,20	44	1,52	0,16	2,84
трак 2	фрукты		Хлеб пшени	150	7,65	75	3,9	3,37	5,14
ед	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	9,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с рабоб	150	19,50	86,1	5,9	1,9	10,1
	2 блюдо		Люль говяжье	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски в томатном	50	22,50	115	5,2	1,5	2,5
	сладкое		Сое ореховый	150	29,56	46	9,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Таргил

Завтрак у второго 130 14,30
Чай с мятой 150 2,10

170 5,6 4,1 10,6
457,5 0,07 0 11,4



Повар г/сева Таргил Таргилунова И.Р.
Дир. шк. Полуп Мухоморова Р.В.