

24.01.23

смена первая форма

№	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с ПЗемельный сад	Отд./корп	День
ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
зак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. укропом
	гор.напиток		Желе с мясом
	хлеб		Хлеб пшени.
фрукты			
			Черника
закуска			Салат овощной
1 блюдо			Суп картофельный с фрикадельками
2 блюдо			Жюльен картофельный
гарнир			Сосиски отварные
сладкое			Сок фруктовый
хлеб бел.			Хлеб пшени.
хлеб черн.			

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
40	2,40	71	2,28	0,24	11,8
180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
40	31,50	115	5,2	6,4	0,5
180	24,60	69	0,45	0,15	15,2
40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
200	3,80	61	0,1	0	15,2

Якушки

Закуска картофельная

Чай с мятой



Товар г/сера Товар Товары Ямалов Р.В.
 Дир. и.т. Р.Мур Мухаммадиев Р.В.