

сладкая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада				ОТД./корп	б	День	26.12.22	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хаша картофельная с мясом	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Пюре картофельное	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Овощи	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свеклы отв. с краб. мяс.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	2 блюдо		Суп картофельный с фаршем и овощами	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	гарнир		Картофель отварной	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	сладкое		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	4,8	9,34
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб черн.			40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Пюре	30	7,50	125,1	2,25	2,9	2,3
Пюре картофеля	95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25



Новая группа
 Директор
 Татьяна Якимовичева и.п.
 Мухоморова С.В.