

Старшая сестра

4 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

26.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама немская мясных вуса	180	12,05	222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свеклы помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с морков. цукк.	200	7,80	184,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Пюре из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из анжуйского свиного	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
хлеб черн.									

Завтрак  
 Фрукты  
 Чай с сахаром  
 100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04  
 60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72  
 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Стобок г/сага Тобол Тоболуруева Ч.Р.  
 Дир. МК. Солуп Мукамагаров Р.В.