

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детсадовский сад

Отд./корп

классная группа

4 День

26.01.23

Присем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама мясная мясная вудан	130	18,10	175,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,16
Завтрак 2.	фрукты		Яблоки	150	19,90	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат из свежих помидоров	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с мясом и ур.	150	15,70	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Лаваш с овощной заправкой	160	24,10	209,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир		Картофель отварной с маслом	150	13,00	69,75	0,34	0,15	16,65
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02
	хлеб черн.								

Получил

Крутан Александр
Бонинская
Чай с сахаром

95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05
40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
150 12,5 45 0,08 0 11,25



Товар з/счета Талант Тетмуралидзе 4.17
Дир. шк. Болду Александрович Р.В.