

25.11.22

старшая сестра

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

Отд./корп

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо		Сыр. мажоник с макар. цуккини	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Макар с мажоник	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
зак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
зак 1	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Сыр картофельный с помидор	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	40	34,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сек. фрукты	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
	хлеб черн.								

Всего

Закуска картофельная
Чай с мажоник

150 16,40 212,5 12 10,6 15,95
200 2,80 61 0,1 0 15,2



Старшая сестра
групп. № 1
Толмачева / Р.В. Мухоморова