

25.11.22

меларияс чегна

ла	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
им пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рак	гор.блюдо		Сыр-малочный с маслом и сыром	180	118,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	47	1,52	0,16	9,84
грак 2	фрукты		Ягоды	150	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	40	52	0,52	4,32	4,72
д	1 блюдо		Сыр картофельный с грибами	150	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Дюльде картофельное	110	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски картофельные	50	115	5,2	8,5	0,5
	сладкое		Свее фруктовое	150	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	52,2	1,98	0,36	10,02

Таргунел

Заткеланка у творого
Чай с малиной

130	14,30	170	9,6	4,1	10,6
150	2,10	457,5	0,07	0	11,4



Товары из кафе Таргунел
группа детей Таргунел / Р.В. Мухоморова