

составляет сумму

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сар [ ] День 3 25.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Чай с овсянкой, фрукты "вкус"	100	14,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	100	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,18	0,24	14,46
автрак 2	фрукты								
			стекло	150	17,65	75	3,9	1,37	5,4
обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	141,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Полу и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из картофеля с маслом	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Сметаной и сахаром	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

сряда обыкновенная 50 9,00 155,2 4,2 2,3 29,3  
 сое ореховая 150 6,85 46 0,5 0,1 10,1

Товар г/срота Тариф Тарифу на 60 руб  
 Дир. МК - Волну Мухоморова Р. В.



Подпись