

отражается сумма

3 День 25.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная зерновая с маслом	180	10,10	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы капуста со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Пюре из картофеля	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,40	99	9,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обжорочившая  
Средн. обжорочившая

80 19,80 243 6,6 3,64 47,8  
180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Полдник



Добав г/сега Тобин Тобин Тобин Тобин Тобин Тобин Тобин  
Дир. шк. Волну Мухоморова Р.В.