

Старшая группа

4 День

24.11.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томатная мясная выека	180	12,05	222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты.								
			Яблочка	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. урм.	200	7,60	184,5	10,06	2,88	15,12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из свиного сала	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76	
хлеб черн.									

Фрукты апельсины

Бюбеникы

Чай с сахаром

100	18,50	32,3	0,6	0,15	6,04
60	12,90	154,66	4,44	4,33	19,72
180	1,50	54	0,09	0	15,5



Стоимость / цена блюда / Стоимость заказа ЧР
 групп. лиц. Подпись / Р. В. Мухоморова

Подпись