

стараеся зрета

24.01.23

2 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" ^{детский сад} ^{Блюдо}

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясная консервированная макаронная муфта	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	1,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшенич.	40	2,40	71	1,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из овощей, картофеля с майонезом	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. маслом	130	7,60	96,6	3,7	0,45	29,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	0,5	9,5
	сладкое		Магнет и суфле фруктов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40	2,40	69,6	1,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Буфетка школьная
Пельменка

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7
200 13,20 100 5,22 4,5 7,2

Столовая

Добав 9/сорта 1сорт Табуретчиков 4,7
Дур. ик. Дур. мух. Мухоморок 1,5

