

мешочная крупа

24.01.23

2 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" - П детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат пюреобразная мясорная	130	18,60	163,55	5,6	5,61	2,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат из белокоч. капусты с морс.	30	18,30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком	150	14,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макаронные сыр. отварн. с мясом	140	14,45	106,28	3,01	9,36	15,5
	гарнир		Помидор свежие	50	33,60	143	7,8	4,8	7,15
	сладкое		Фруктовый сок	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	9,36	10,02
хлеб черн.									

Магдрик Бульонка мясорная 50 4,90 142 3,8 1,1 28,1
 Осенняя 150 9,90 75 3,35 3,75 7



Товар г/сага Ташт Таштуненбоуш
 Дир. и.к. Солу Мухаммаджов