

23.12.22

старшая цырка

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цыркины	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Чай с медом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
зак 2	фрукты			180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
			Черника						
1	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соус сметанный	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,13	13,36

Всего

Зачесанка утюжком
Чай с медом

150 16,40 212,5 12 10,6 15,95
200 2,80 61 0,1 0 15,2



Стоимость заказа 23.12.22
Директор Школы Мухоморова С. В.