

23.12.22

медицинская диета

День

5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Дмитриев сад

Имя пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп. мясной с сметаной, укропом	180	27,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Чай с малиной	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Черника	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
ед	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с грибами	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Дюльс картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	сладкое		Свеж. фрукты	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Получил

Занесла у второго

Чай с малиной

130

14,30

170

9,6

4,1

10,6

150

2,10

457,5

0,07

0

11,4



Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Дмитриев С.П.