

отражена черта

3 День

23.11.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Жаппа овсяная зерновая с ванилью	180	10,10	205,5	6,1	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
завтрак 2	фрукты								
			Ягодный	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы с капустой со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,7	8,2	25,7
	гарнир		Творог и овсяного меса соус.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Сметаной и сырочковым	180	5,40	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обмененная
Средн. порционная

80 10,80 243 6,6 3,64 47,8
180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Получил



Получил 23.11.22
г.п.р. и.к.р.
Получил И.В. Мухоморова