

медицинская форма

23.11.22

3 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаща овсяная, пюревое "вкусная"	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,85
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса с овощами	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Торт из сметаны	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

Средн. энергетическая ценность: 155,2 ккал  
 Суммарное количество: 4,6 г белков, 9,1 г жиров, 10,1 г углеводов



Подпись: [Signature]  
 Имя: [Name]  
 Должность: [Position]