

столовая фрунта

1 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПД детский сад

Школа

23.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайна русифурная рассольчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,15
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
Обед	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Стуфья картофельная	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Льда, пюре картофельная соусе	80	18,10	74,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Занекама творожная 150 16,40 213,5 12 10,6 13,95
 Чай с лимоном 200 2,30 61 0,1 0 15,2

Полдник



Добав г/софа добав Тоб муку муку в. и. Р.
 Дир. шк. Ролле Мукасылагулов Р.В.