

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада Отд./корп 0 *младшая группа* 4 День 22.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа нежная молочная вудая	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с пассеф. чур.	150	15,70	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Рисовый суп с овощами	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир								
	сладкое		Напиток из апельсинов с лимонами	150	13,00	69,75	0,34	0,15	16,65
хлеб бел.		Хлеб пшени	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02	
хлеб черн.									

Получил
 Брусок апельсин 95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05
 Творожки 40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
 Чай с сахаром 150 1,25 45 0,08 0 1,25



*Товар Г/сера Ташин Ташмухамедов И.Р.
 Директор Ползуна Аллагулов Р.В.*