

медицинская карта

22.11.22

2 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

ОТД./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Тайга пшеничная молочная	130	18,00	163,55	5,6	5,61	21,79
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,78
автрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат из помидор, капусты с морс.	30	18,30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью	150	14,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макароны с сыр. соусом, с маслом	140	14,45	106,28	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Помидоры свежие	50	33,60	143	7,8	4,8	7,15
	сладкое		Торт и мороженое	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	18,0	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Стоимость завтрака 50 4,90 142 3,8 1,1 28,1

Стоимость обеда 150 9,90 75 3,35 3,45 7

