

стараешая цэжна

22.11.22

2

День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"детской сад

Блюдо

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре мясорыбная мясорыбная пюре	180	2,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	11,76
Завтрак 2	Фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок, капуста с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макароны тушеные отв. мясным	130	7,60	96,6	3,7	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Ваниль и сахарозуфитов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Бульон мясной
Пюре

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7
200 13,20 100 5,22 4,5 7,2

Подпись



Подпись / П.В. Мухоморова