

медицинская диета

3 День

22.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Манка овсяная вареная в воде	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,46
звтрак 2	фрукты		Яблоко	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
бед	закуска		Салат ветчинный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Суп из свежей капусты со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса свинины	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Сметаном и сахаром	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

срота обновленная
сое фруктовое

4,2 2,3 29,3
0,5 0,1 10,1

50 9,00 155,2
150 6,85 46



Товар от сага Татин Табунгуленбо СИР
И.О. директора ШКОЛЫ Табунгуленбо И.С.

Подпись