

отражена цена

3 День

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детского сада

22.02.23

Ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		Жамб овсяная каша с фруктами и вудая	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
зтрак 2	фрукты		ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
ед	1 блюдо		Пюре из свеклы капуста со смет.	180	14,40	56,3	1,18	2,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,4	5,2	25,4
	гарнир		Пюре из картофеля с мясом соев.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,40	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
	хлеб черн.								
				80	19,80	243	6,6	3,64	47,8
				180	8,20	78,2	0,8	0,14	17,1

Среды обмененная  
Соя соевый

Таблица



Таблица обмена  
Н.О. Сырцова И.С.