

столовая часть

Школа		МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		ОТД./корп		1 День		21.11.22	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Жюльен картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Рис, тушеная в сметанном соусе	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Получено: 150 16,40 212,5 12 10,6 13,95
 Занесена в журнал
 Чай с молоком 200 2,30 6,1 0,1 0 15,2



Подпись г/ока Тобит Самуиловича ЧР
 г/ур.иск Тобит П.В. Муссомагеров